

## Vietnamesischsprachige Spezialambulanz

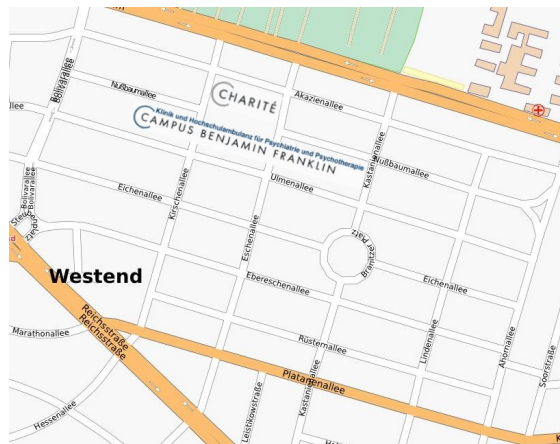
Ab sofort bieten wir in Kooperation mit der **Deutsch-Vietnamesischen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychologische Medizin** eine Spezialambulanz für Menschen mit vietnamesischem Hintergrund an.

Die Ansprechgruppe sind Vietnamesen mit psychischen Problemen und nicht ausreichenden Deutschkenntnissen bzw. dem Wunsch nach vietnamesischsprachiger Beratung und Berührungspunkten gegenüber dem deutschen Psychiatriesystem.

Kontaktaufnahme und Termine erfolgen per **Email (tuvan-vietnam@charite.de)** oder per **Telefon (030 84458216)**. Es stehen eine muttersprachlich vietnamesische Psychiaterin mit medizinischer Ausbildung in Vietnam und ein deutscher Psychiater mit Vietnamesischkenntnissen zur Verfügung.

Das Angebot umfasst **psychosoziale Beratung**, Vermittlung von Kontaktadressen, eine ausführliche **vietnamesisch-kultursensitive Diagnostik**, sowie **ambulante und bei Bedarf auch stationäre Behandlung** aller psychischen Erkrankungen.

Mit diesem Angebot soll eine wichtige Lücke für die Behandlung von psychischen Erkrankungen von Menschen mit vietnamesischen Migrationshintergrund insbesondere für die Region Berlin - Brandenburg geschlossen werden.



© OpenStreetMap

### Anschrift / Địa chỉ

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Eschenallee 3  
14050 Berlin  
[www.charite-psychiatrie.de/tuvan-vietnam](http://www.charite-psychiatrie.de/tuvan-vietnam)  
E-Mail: [tuvan-vietnam@charite.de](mailto:tuvan-vietnam@charite.de)

### Anfahrt / Liên hệ

#### Bus:

Bus 145 tới bến Kirschenallee

#### U-Bahn:

Tuyến U2 tới ga „Neu-Westend“, sau đó 10 phút đi bộ tới Steubenplatz-Ebereschallee

#### Auto:

Autobahn A100 tới „Ausfahrt Kaiserdamm Nord“, hướng „Spandau“ qua „Platanenallee“, sau đó rẽ phải tới Eschenallee

Charité  
Universitätsmedizin Berlin



Klinik und Hochschulambulanz  
für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Direktorin: Prof. Dr. Isabella Heuser

Trung tâm tư vấn tâm lý và chăm sóc  
sức khỏe tâm thần cho cộng đồng người  
Việt Nam tại CHLB Đức

Vietnamesischsprachige  
Spezialambulanz



## Tâm trí khoẻ mạnh, cuộc sống tốt đẹp hơn

Ngành tâm lý học và tâm thần học là một trong những lĩnh vực y học có nhiều tiềm năng và phát triển nhất hiện nay. Trong đó Hội sức khoẻ tâm thần CHLB Đức đóng góp một phần không nhỏ vào sự lớn mạnh của ngành tâm lý và tâm thần học trên thế giới với những thành tựu to lớn trong việc chẩn đoán điều trị các vấn đề tâm lý và các bệnh tâm thần. Một mục tiêu hàng đầu của Hội là mỗi người dân sinh sống và làm việc trên đất nước Đức được cung cấp đầy đủ các dịch vụ chăm sóc sức khoẻ, trong đó không thể thiếu đó là sức khoẻ tâm thần.

Đối với cộng đồng người nhập cư nói chung và cộng đồng người Việt Nam tại Đức nói riêng cuộc sống xa tổ quốc là hoàn toàn không đơn giản. Những rào cản về ngôn ngữ, phong tục tập quán, khó khăn trong việc hội nhập, những căng thẳng trong cuộc sống và công việc, những va chạm ngoài xã hội và những mâu thuẫn trong gia đình là những gánh nặng tâm lý mà phần lớn những người nhập cư đã từng trải qua. Chính vì vậy tỷ lệ người nhập cư mắc các rối loạn về tâm lý cao hơn hẳn so với người bản xứ. Tuy nhiên mảng chăm sóc sức khoẻ tâm thần và hỗ trợ tinh thần cho người nhập cư đặc biệt là cộng đồng người Việt còn rất hạn chế.

Các rối loạn tâm lý và tâm thần thường gặp: trầm cảm, rối loạn hoảng sợ, stress, khủng hoảng tâm lý, rối loạn tâm thần sau các sang chấn tâm lý, tâm thần phân liệt, rối loạn hành vi và các rối loạn phát triển ở trẻ em....

## Giới thiệu về trung tâm

Bệnh viện sức khoẻ tâm thần, tâm lý học và các trị liệu tâm lý trực thuộc trường Đại học Y Berlin Charite với sự hợp tác hỗ trợ của Hội hợp tác chăm sóc sức khoẻ tâm thần và tâm lý học lâm sàng Đức-Việt lần đầu tiên khai trương „Trung tâm tư vấn tâm lý và chăm sóc sức khoẻ tâm thần cho cộng đồng người Việt Nam tại Cộng hoà liên bang Đức“.

Trung tâm được thành lập dưới sự lãnh đạo và hỗ trợ về chuyên môn của các giáo sư, tiến sỹ y khoa và chuyên gia tâm lý lâm sàng có kinh nghiệm lâu năm tại Trường đại học Y Charite, đặc biệt có sự hợp tác của các bác sỹ, chuyên gia tâm lý người Việt Nam hiện đang công tác tại CHLB Đức cũng như sự cộng tác với các Bệnh viện tại Việt Nam.

Các dịch vụ hỏi đáp, tư vấn và trị liệu tâm lý được thực hiện hoàn toàn bằng tiếng Việt và được chi trả bởi các hãng bảo hiểm y tế tương tự như các dịch vụ khám chữa bệnh thông thường tại CHLB Đức.

## Đội ngũ cán bộ của trung tâm

- Các bác sỹ có kinh nghiệm lâu năm chuyên khoa tâm thần.
- Các chuyên gia tâm lý.
- Và đặc biệt có sự hỗ trợ của các cộng tác viên trong công tác xã hội.

## Hoạt động của trung tâm

- Giải đáp các vấn đề tâm lý, khúc mắc trong cuộc sống, gia đình, công việc và những khó khăn trong việc hội nhập.
- Tham vấn tâm lý và trị liệu tâm lý.
- Hỗ trợ trong việc chẩn đoán sớm các vấn đề tâm lý và sức khoẻ tâm thần, từ đó sớm đưa ra những liệu pháp can thiệp phù hợp.
- Tư vấn và giải đáp các thắc mắc về các trợ cấp xã hội cho người bệnh với các rối loạn về tâm lý và rối loạn tâm thần.
- Giới thiệu và hướng dẫn cho người bệnh và gia đình tới những cơ sở điều trị phù hợp, các hỗ trợ xã hội về cả tinh thần và tài chính.

## Kontakt / Đăng ký tư vấn:

Bạn có thể đăng ký bằng 2 cách:

- Gọi điện đến số **030-8445-8216** hoặc **0177-6574490**
- Gửi giấy đăng ký với đầy đủ các thông tin liên hệ của bạn qua địa chỉ email: **[tuvan-vietnam@charite.de](mailto:tuvan-vietnam@charite.de)**

Khi nhận được thông tin đăng ký của bạn, chúng tôi sẽ liên hệ với bạn theo địa chỉ email hoặc số điện thoại mà bạn cung cấp.

**Bác sỹ Tạ Thị Minh Tâm**  
Email: [thi-minh-tam.ta@charite.de](mailto:thi-minh-tam.ta@charite.de)